



KREVNÍ CENTRUM s. r. o. T.G.Masaryka 495
738 01 Frýdek – Místek
tel.,fax : 558 605 013 (015)

Pokyny pro pacienta/Informovaný souhlas: OGTT (glykemická křivka)

Vážená paní, vážený pane!

Váš ošetřující lékař Vám pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy doporučil vyšetření glykemické křivky, tj. „orálního glukózového tolerančního testu“ (OGTT).

Účel a povaha vyšetření:

OGTT je vyšetření, které slouží pro odhalení onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus). Jedná se o vyšetření z odebraných vzorků Vaší krve před a po požití zátěžové dávky glukózy formou testovacího nápoje.

Předpokládaný prospěch:

Včasně stanovení závažné diagnózy, kdy účelnou léčbou se předchází vážným komplikacím nepoznané cukrovky (Diabetes mellitus), např. selhání ledvin, diabetickému poškození cév a sítnice, dalším komplikacím cukrovky spojenými se stavy bezvědomí při vysoké či nízké hladině krevního cukru.

U těhotných žen se vyšetření provádí mezi 24.- 28. týdnem těhotenství a včasným stanovením závažné diagnózy, její účelnou léčbou se předchází vážným komplikacím nepoznané cukrovky a jejího negativního vlivu na průběh těhotenství a dítěte.

Upozornění na následky a možná rizika:

Po vypití nápoje s glukózou se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem. Velmi vzácně po požití testovacího nápoje může dojít ke kolapsovému stavu (zhoršení dýchání, závrať, mdloba). Zátěžová dávka obsahuje i kyselinu citronovou. Jste-li alergik (např. na kyselinu citronovou event. citron), je třeba tuto informaci sdělit před začátkem testu zdravotní sestře.

Omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti: nejsou předpokládána.

Odmítnutí výkonu: je možné dříve, než vypijete testovací nápoj.

Příprava na vyšetření:

- 3 dny před provedením OGTT konzumujte běžnou stravu bez omezení cukrů a udržujte běžný pitný režim.
- Asi 10-14 hodin před testem lačněte (tedy cca od 18:00 hodin předchozího dne), nepijte sladké tekutiny, kávu, nekuřte. Pít je možné neslazené tekutiny, např. vodu, neslazený čaj, minerálku.
- Minimálně 24 hodin před vyšetřením nepijte alkoholické nápoje včetně piva.
- Minimálně jeden den před provedením testu se vyvarujte nadměrné fyzické zátěži, běžná aktivita je povolena. Vyšetření nelze provést po předchozí noční směně. Noc před vyšetřením byste měl(a) v klidu relaxovat na lůžku.
- Pokud je to možné (umožňuje-li to zdravotní stav), **pouze však se souhlasem ošetřujícího lékaře**, vysad'te léky (zejména glukokortikoidy, diuretika, betablokátory, toroidní hormony) a neužívejte energetické a multivitaminové přípravky. Jinak léky užívejte ve stanovenou dobu a zapijte je pouze vodou.
- Vyšetření by se nemělo provádět v případě, že hladina glukózy v krvi před testem nalačno přesahuje hodnotu 7,0 mmol/l, u těhotných 5,1 mmol/l. Odběr nalačno je potřeba opakovat v jiný den.
- Vyšetření se neprovádí v době akutního onemocnění (chřipka, nachlazení, angína, operace, srdeční infarkt, cévní mozková příhoda, zánětlivé onemocnění apod.) nebo do 6 týdnů po něm a u žen při menses.



KREVNÍ CENTRUM s. r. o. T.G.Masaryka 495
738 01 Frýdek – Místek
tel.,fax : 558 605 013 (015)

Vlastní provedení vyšetření:

1. Odběr krve z loketní žíly nalačno,
2. Vypítí testovacího nápoje (75 g glukózy/300 ml vody) v průběhu cca 5-10 minut,
3. Po 2 hodinách v klidu opětovný odběr žilní krve (u těhotných žen 2 odběry - po 1 hodině a po 2 hodinách).

Při provedení testu se řiďte následujícími pokyny:

1. V den provedení testu se dostavte nalačno, mezi 7:00-8:00 hodin do Krevního centra Frýdek-Místek (odběrová místnost v 1. patře naproti schodišti)
2. Vezměte sebou žádanku na laboratorní vyšetření, kterou Vám vyplnil ošetřující lékař a průkazku zdravotní pojišťovny
3. Odběry na OGTT mají přednost.
4. Dále dodržuje pokyny zdravotní sestry
5. V průběhu celého testu nejzte, nepijte a nekuřte!
6. Po dobu testu sedíte v klidu v čekárně a nevzdalujete se (WC se nachází v prostoru čekárny)
7. Jakékoliv zdravotní potíže (nevolnost, zvracení, průjem, mdlobu apod.) oznamte okamžitě zdravotní sestře, která provádí vyšetření, nebo komukoliv ze zdravotnického personálu.
8. Výsledek provedeného testu bude sdělen Vašemu ošetřujícímu lékaři, který Vás s výsledkem vyšetření seznámí.
9. Po skončení vyšetření je možno setrvat ještě 1 hodinu v čekárně vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny cukru po zátěži. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu můžete sníst.

Informovaný souhlas pacienta s poskytnutím zdravotního výkonu

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace následujícího výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z podstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře (sestry) na vše, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem rozuměl(a)

Pacient, rodné číslo

.....
Podpis pacienta (zákonného zástupce)

.....
seznámení provádějící lékař

Váš termín vyšetření dne: vhod

Místo vyšetření: Krevní centrum s.r.o.
T. G. Masaryka 495
738 01 Frýdek-Místek

Telefonické objednání: tel. 558 605 001 (040, 042)